

**AVISO INFORMATIVO: RECTOSIGMOIDOSCOPIA Y COLONOSCOPIA**

- **¿Qué es una colonoscopia?** Es un examen que permite ver directamente la superficie interna del intestino grueso.
- **¿Por qué es necesario este procedimiento?** Porque proporciona información específica que otras pruebas no ofrecen. Además, si es necesario, permite la obtención indolora de biopsias de la mucosa y la extirpación de pólipos intestinales.
- **En qué cosa consiste.** Se introduce un tubo delgado y flexible llamado endoscopio a través del recto y se avanza progresivamente hacia el colon sigmoide y el colon, lo que permite al médico examinar el interior.
- **Cómo se realiza.** El examen suele durar entre 15 y 30 minutos; durante el procedimiento se inyecta aire, lo que puede causar un dolor leve. La prueba puede resultar menos tolerable en casos de intestino muy largo o ante la presencia de adherencias derivadas de cirugías previas. Por ello, generalmente se administran sedantes y/o analgésicos antes y durante el procedimiento.
 - ☐ Es estrictamente necesario contar con la presencia de un acompañante que pueda manejar o que lo acompañe de regreso al domicilio; de lo contrario, no podrá realizarse el procedimiento de sedoanalgesia. A discreción del médico examinador, podrá considerar la factibilidad de permitir la presencia de un acompañante durante el examen, previa solicitud de la persona interesada.

Es importante informar al médico sobre cualquier alergia a medicamentos y los fármacos que se estén tomando antes de comenzar el procedimiento. Además, se canaliza una vena del brazo y se monitorean continuamente la frecuencia cardíaca y los niveles de oxígeno en sangre.

- **Consejos para la preparación del examen.** Para que el examen arroje resultados confiables, el intestino debe estar completamente libre de residuos fecales. Por ello, es importante seguir estrictamente las instrucciones proporcionadas por el personal del servicio (o las que figuran en la hoja de instrucciones entregada al realizar la cita).
- **Cómo comportarse después del examen.** Puede comer inmediatamente después del procedimiento y regresar a casa en el plazo de una hora. Si se extirparon pólipos, es posible que se requiera un periodo de observación hospitalaria de 2 a 3 horas y una dieta baja en residuos durante 1 o 2 días. Debido al efecto sedante de los medicamentos administrados, deberá descansar durante 6 horas; durante este tiempo, no debe conducir, montar en bicicleta, subir escaleras o andamios, ni realizar otras actividades potencialmente peligrosas. Por estas razones, si el procedimiento se realiza de forma ambulatoria, es aconsejable ir acompañado por un familiar.
- **Riesgos y complicaciones.** La colonoscopia es un procedimiento seguro. La incidencia de complicaciones graves es muy baja y se asocia principalmente a procedimientos quirúrgicos (p. ej., la extirpación de pólipos). No obstante, es conveniente estar informado sobre los riesgos —por remotos que sean— que pueden presentarse. Son posibles, aunque poco frecuentes, las reacciones adversas a los medicamentos administrados para la sedación o la analgesia; estas pueden variar en gravedad y existen agentes antagonistas eficaces para tratarlas. La tasa global de complicaciones es del 0,3 %; la tasa global de complicaciones tras una polipectomía es del 2,3 %; la tasa de perforación durante una colonoscopia diagnóstica es del 0,2 %; la tasa de perforación tras una polipectomía es del 0,32 %; la tasa de hemorragia durante una colonoscopia diagnóstica es del 0,09 %; y la tasa de hemorragia tras una polipectomía es del 1,7 %.